



Ferdinands Erlebniswelt - Rezepte

Beerentraum

(für 4 Personen)



Zutaten:

750 g Beeren (Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren, Heidelbeeren) frisch oder gefroren

500 g Vanillejoghurt

200 ml Sahne

2 Pa. Vanillezucker



Zubereitung:

Die Beeren in eine Auflaufform geben und mit dem Vanillezucker bestreuen. Sahne steif schlagen und den Vanillejoghurt unterziehen. Die Sahne-Joghurt-Mischung auf den Beeren verteilen.

Im Kühlschrank mindestens 4 Stunden ziehen lassen.

Jürgen Lichtenthäler

